AZI

O PAGINĂ DE ATLETISM

Moina din nou în frunte!

Cu acest 21.3, ultim record național, pe 200 m. plat, Ion Moina se situează iarăși în fruntea celor mai buni europeni ai probei:

1.	ION MOINA (RPR.)	21.3
2.	Schoelten (Olanda)	21.6
3.	M. D. Bailey (Anglia)	21.7
	Siddi (Italia)	21.7
5.	Haudmeier (Elveția)	21.9
	Camus (Franța)	21.9
7.	Wallis (Anglia)	22.0
	Permeani (Italia)	22.0
	Wigner (Germania)	22.0
	Stephan (Franța)	22.0
	Gregory (Irlanda)	22.0

DE CE OARE NU?

ATLETISMUL N'ARE SPECTATORII LUI

O PROBLEMĂ DIN CELE MAI IMPORTANTE ALE ATLETISMULUI ROMÂNESC, PE CARE ȘI-O EXPLICĂ UN ATLET (VICTOR POP) ȘI UN SPECTATOR (DINU ZAHARIA)

Deseori, în clipe de visări atletice, ne-am întrebat nelămuriți, ca să nu zicem derutați, dece atletismului nostru îi este dat să trăiască într'o stare de moleșală generală și să fie privit cu atâta neîncredere și răceală de obișnuiții spectatori ai arenelor și stadioanelor noastre.

Și, mărturisim sincer, problema aceasta, — pentrucă în fond este o mare problemă a atletismului nostru de pretutindeni, — ne-a pasionat, ne-a frământat și chinuit timp îndelungat. Ne-am luptat cu explicații mai mult sau mai puțin juste, cu păreri. Tot așa mai mult sau mai puțin logice, să căutăm drumul cel bun spre capătul problemei sau chiar spre rezolvarea ei.

Ce crede Victor Pop...

Așa, de exemplu, discutam cândva, într'o seară de toamnă târzie, după trecutul match atletic Praga-București, cu prietenul VICTOR POP, unul din aspectele și în acelaș timp țelurile problemei: aceea a publicului spectator. Iată părerea lui, în rândurile ce urmează.

„La noi, fără exagerare, se poate spune că atletismul nu-și are un public al său, care să-i înțeleagă bucuriile și tristețile, victoriile și decepțiile.

Publicul nostru sportiv este acela pasionat mai mult de jocurile de asociație, de football în special, iar din cele individuale, de box. Sunt aceste două sporturi oarecum simple de înțeles, dinamice și spectaculoase și, în plus, au marele merit de a ține și mult (un

match de football 90 minute și unul de box în jur de 20—30 minute).

O pregătire specială de spectator aproape că nu-ți trebue, nu-i mare lucru să vezi că boxeurul „X" e mai bun, că lovește mai eficace și se apără mai înverșunat, sau că echipa „Y" de football are un joc cu înfiloriturl, dar și cu shooturi la poartă, care încântă ochiul, pentru ca să-i înțelegi și să-i aplauzi.

Boxeurii și footbaliștii sunt obișnuiți, dacă nu chiar au nevoie, să li se facă galerie și să fie încurajați entuziast și sgomotos".

Și atletismul e spectaculos!

— „*Atletismul, însă, nu se poate spune că n'are spectaculozitate, un final de cursă te va ridica fără vrere în picioare, iar o săritură te va face să-ți strângi pumnii și să-ți bată inima mai altfel decât până acum. O cursă, însă, nu ține mult: cele mai scurte sunt și cele mai dinamice și cele mai spectaculoase, or tocmai lor, câteva secunde sau minute le va fi prea mult să trăiască.*

Și aci, mai ales aci, înving cei mai buni. Aci, însă, aproape că nu e ca în altă parte, lupți prea puțin cu alții: adversarii cei mari nu sunt alături de tine, ci în fața ta: nevăzuți: spațiul și timpul. Cu ei te lupți propriuzis... efortul tău va fi răsplătit de acele cronometrului și centimetrii ruletelor, iar cifrele, eternele cifre, sunt puncte de plecare și comparație cu alții. Aci, în atletism, poți spune că Moina e primul european și poate și cel mai bun pe 400 m. plat, fără ca totuși el să fi alergat vreodată cu adversarii pe care-i domină cu al său 47.8 sec.".

E însă și mai greu de înțeles?

— „Atletismul, însă, are marele neajuns, dacă poate fi numit astfel, de a nu fi de toți prea bine înțeles. Pentrucă un concurs are douăzeci și ceva de probe, fiecare cu viața ei, cu cifrele și caracteristiele ei, diferind aproape fundamental dela fete la băieți, cifre cari tălmăcesc eforturile, altfel pentru un junior sau senior.

Puținii spectatori care-i avem cunosc aceste lucruri și tocmai de aceea înțeleg atletismul, ceilalți însă nu, pentru ei nu, să zicem, 13.0 sec. pe 80 m. garduri nu spune mare lucru, pentru ceilalți, însă, da!"

Despre galeriile atleților

— „*Fără îndoială, un atlet are și el nevoie de încurajări de galerie. Aci însă trebue să știi când să o faci. A încuraja sgomotos un sprinter de înălțime, să zicem, în timp ce se concentrează asupra pregătirii elanului, înseamnă a-i face cel mai mare rău; același lucru unui sprinter așteptând liniștit, dar foarte atent, pocnetul pisolului. Aci în atletism trebue să cunoști viața cu emoțiile fiecărei probe în parte, pentru a aprecia și înțelege pe atleții respectivi*".

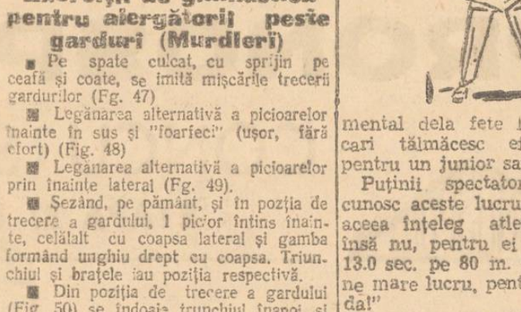
Ar mai fi un alt punct, care trădează greșita mentalitate a publicului nostru: că toate spectacolele unde nu se percep taxe de intrare valorează prea puțin, în comparație cu cele unde se plătește.

Și părerea unui spectator: Dinu Zaharia

Acum, după ce am judecat — oarecum — publicul numai prin punctul de vedere ale intereselor atletismului, găsim necesare să vă prezentăm și părerea unui oarecare din acest public. Am ales întâmplător, ca să fie pe un teren neutru, la basket ball.

Romeo Vilara

(Continuare în pag. 5-a col. 3—4)



Tot în zorii zilei și tot în cantonamentul dela Cluj, alt antrenament de încălzire, al fetelor: Luiza Ernst, Rita Schussler, Edith Treyball și Margareta Lassel (dela stânga la dreapta).

PESTE HOTARE

U.R.S.S.

● Leningrad: înălțime Iliașov 1,90 m.; Greut. Gorianov 15.71 m.; Femei: suliță Diatlova 46.39 m.; Anokina 45,80 m.; înălțime Ganeker 1,54 m.

● Moscova: 800 m. Demin 1:57.7; 5000 m. Popov 15.12.0; Pugacevski 15:12.2; prăjină Ozolin 4,10 m.; Greutate Lipp 16,47 m.; Tutevici 15.31 m.; Femei: înălț. Cindina și Borogina 1,55 m.; greutate Andreieva 13.05 m.

● Charkov: 110 m. g. Bulancic 15 8 sec.; înălț. Sidorenco 1.85 m.

● Dulevscopetrovsc: 110 m. g. Deviscenco 15,4 sec.; prăjină Deviscenco 3.90 m.

FINLANDA

● *Helsinki: aruncătorul de ciocan Kuivamarki a aruncat constant la antrenamente peste 58 m. Un nou pretendent olimpic?!?*

SUEDIA

● Stokholm: 800 m. Bengtsson 1:50,4 1500 m. M. Eriksson 3:50,4; prăjină R. Lundbherg 4.22 m.; Rec. Suedez; suliță Berglund 70.17 m.; triplu Ahman 14.93 m

● Goeteborg: înălț: Palengo 1.90 m. suliță Peterson 68.01 m.; 3000 obstacole Alhertsson 8:29.2; 800 m. Gustafsson 1:53.3; 1500 m. Snensson 3:58.8.

DANEMARCA

● Copenhaga: 400 m. Holst Soerensen 49.5 sec.; înălțime Cudmundsson 1,90 m.; femei 60 m. Lovsoe 7,5 sec.

BELGIA

■ Bruxelles: 3000 m. Herman 8:42.8, Everaert 8:44.0; Înălțime Mullen 1.88, record belgian

ANGLIA

● *Londra: suliță Dakrymple 62.24 m.; 100 y. M. D. Banylei 10.1 sec; 1 milă Douglas Wilson 4:19.4; 880 y. Taraway 1:56.3; înălțime Pavitt 1.905 m.; femei: 100 y. Mauren Gordner 12.0 sec. 80 m. g. Gardner 12.5 sec;*

● *Pe distanța de 5 mile, englezul Chnecher a stabilit un nou record mondial de mars: 35:43.4.*

ELVEȚIA

● Berna: săritorul de prăjină Schenrer a realizat recent un nesperat 4,10 m.

STATELE UNIEE

■ Două rezultate neașteptate la aruncarea ciocanului: Fulton 55.00 m. și Drager 54,67 m

POLONIA

● *Warșovia: greutate Lomowski 15.46 m.; disc: Lomowski 47.46 m.; suliță Gbursczyck 59.11; lungime Adamczyk 7.29 m.*

CEHOSLOVACIA

● Praga: 110 m. g. Krul 15.1 sec, record cehoslovac egalat; femei: greutate Komarkova 12.68 rec. cehoslovac; 80 m. garduri Zenske 11.9 rec. cehoslovac.

ITALIA

● *Roma: femei: 100 m. Tagliafersi 12.2 sec.; 800 m. Tonani 2.23.0; 80 m. g. Franco 12.2; greut. Piccinini 13.07 m. disc cordiale 42.70 m.*

OLANDA

■ Haga: 5000 m. Slijkhis 14:39,0; 110 m. garduri Zwaan 15,2 sec.; femei 80 m. garduri Blankers Koen 11.4 sec.

IN ZORI DE ZI...

...în cantonamentul dela Cluj, sprinterii fac încălzire. — Dela stânga la dreapta: STOENESCU, LUPȘA, MOINA și ZENIDE, — ștafeta noastră pe 4X100

10 — 11 IULIE 1948

A XX-a EDIȚIE A CONCURSURILOR NAȚIONALE DELA

PREDEAL...

DEBUTURI, AMINTIRI ȘI SPERANȚE, POVEȘTITE ȘI DESTĂINUITE DE SILVIU DUMITRESCU, CLAUDIA RUSSE, YOST ȘI PROF. AUREL LUPAN

Pe locuri... fiți gata... Poc! S'a dat plecarea într'una din serille cursei de 110 m. garduri pe care Zâmbrești eanu o câștigă ușor, cu adversarul departe în spatele lui.

Așa se întâmpla Sâmbătă după masă, când am păș't pe Stadionul Tineretului la prima zi a campionatelor regionale de juniori și junioare. Venisem cu intenția de a urmări pe cei ce sunt speranțele atletismului nostru. Și iată-mă după câteva ore plecat cu material pentru un reportaj. Cum s'a întâmplat? Simplu!

„SALVE BEBE!"

— „Bună Paul!"

Bébé (SILVIU DUMITRESCU) se „încălzea" într'un tempo de 80 sec. pe 400 m.

— „Însfârșit te văd iar pe pistă după malaria pe care ai avut-o"

— „Ce să fac, mă simt bine și. cum „Predealul" se apropie, sunt nevoit să-mi refac'u în formă".

— „Dar, apropos de Predeal, n'ai vrea să-mi spui ceva de el? Cum ai concurat prima oară acolo, ce impresii și amintiri ai?"

— „Încă de acum 7 ani, când ne antrenam amândoi pe Velodrom, știi că doream din tot sufletul să pot ajunge și eu să fau startul „acolo". Ei bine, asta s'a întâmplat în 1944, când am alergat 400 m. și m'am clasat al doilea. De atunci, am fost nelipsit. Prima cursă dela Predeal îmi amintește ceva nostim. Când s'a dat plecarea tribuna era plină, lucru care se schimbase la sfârșitul probei. Ce se întâmplase? Apăru seră avioane la orizont, era pe vremea bombardamentelor, și spectatorii „sprintaseră", care pe unde au putut.

In alt an, fugeam la 400 garduri în serie cu **Carol Krupka**. M'am instalat în frunte și pe ultimii 200 m. am tras nebunește, simțind că sunt urmărit. Coada ochiului zărea ceva nelămurit în spate și asta mă făcea să prind aripi. Când însfârșit s'a terminat cursa, m'am lămurit, Krupka, pentrucă imediat avea altă probă, era departe, neîntrebuințându-se, iar ceeace mă urmărise nu fusese decât umbra mea... profilată pe sgură".

— „Crezi că se vor scoate rezultate bune?"

— „Sunt sigur. Predealul este primul concurs al anului care adună tot ce are atletismul nostru mai bun".

M'am despărțit de SILVIU DUMITRESCU cu gândul de a găsi și pe alții ce mi-ar putea vorbi de Predeal. Rotindu-mi ochii, am zărit pe...

Claudia Russe

Proaspăta campioană regională la 100 m. și lungime își aștepta plecarea în finală. Am profitat de cele câteva momente libere și m'am apropiat.

— „Primul meu Predeal a fost cel de anul trecut. Atunci am făcut cunoștință cu pista lui și începutul relațiilor noastre, prin prizma rezultatelor obținute, m'au fost prea cordiale. La 10 și 11 Iulie vreau să mă răzbun, un 13,4 la 100 m. și peste 5 m. la lungime mă vor mulțumi".

— „Crezi că Luiza Ernst te va întrece cu mult?"

— „Vara asta. De! La anul..."

— „Concurentele la finala probei de 100 m. la start", anunță crainicul, lipsindu-mă de posibilitatea de a afla „ce va fi la anul".

Putem bănui, însă. Dacă acum câștigătoarea dintre Luiza Ernst și Claudia Russe poate fi „văzută" cu ușurință, nu tot așa se va întâmpla în 1949.

Yost

L-am găsit ca oficial la săritura înălțime.

Era de fapt, locul unde trebuia să mă

YOST

aștept că-l voiu întâlni. Când îndrăgești până la pasiune o probă, orice campionate o anunță, te face să fi nelipsit dela desfășurarea ei.

— „Merg la Predeal?"

— „Mai încape îndoială? Cine a fost odată acolo și a concurat crezi că lipsește? Farmecul "Predealului", prietenii legate, amintirile, sunt lucruri veșnic vii și, în afară de asta, sunt încă în stare de rezultate bune. În 1939 am concurat pentru prima dată și de atunci în fiecare an.

Întotdeauna am luptat pentru locul întâi și regulat am ieșit al doilea, cu o singură excepție: 1942, când am câștigat Performanța cu care obțineam locul doi era identică aceleea a învingătorului și chiar în 1942 cel de al doilea clasat, Stoichițescu, a sărit 1.75 m. ca și mine. În 1946, când, constant față de concursurile dela Predeal, m'am situat la locul doi, cu 1,65 m., după terminarea probei am reușit 1.75, cu 5 cm. mai mult decât cifra câștigătoare a lui **Söeter**".

— „Ce figură vor face campionii C. U. T. la Predeal".

— „Foarte bună. Inițiativa organizării acestei competiții, care este cea mai mare înregistrată la noi vreodată, este mai mult decât fericită.

Talentele relevate vor fi oamenii de bază ai atletismului românesc de mâine. Noi bătrânii. (Yest are 29 ani) le vom ceda locul, pentru că, oricâtă voință de a continua avem, totuși se apropie "pensionarea". La Predeal vor învăța mult și vor îndrăgi atletismul. Aș dori ceva, însă: Să „intre pe mâna" unor oameni de specialitate, pentru a nu fi rataț și deci pierduți față de viața noastră sportivă".

Yost s'a desbrăcat între timp și trece ușor 1.75 m. El poate fi un exemplu la vârsta lui, fiindcă la 29 ani nu numai cea mai mare parte din săritori sunt „trecuți", dar și mulți aruncători și-au pus „cuiele'n cuiu".

PROF. AUREL LUPAN

Pe omul căruia nimeni nu-i poate „fura" startul l-am întâlnit când seara începuse să se coboare și atleții se precăteau de plecare.

Secretarul federației de atletism, recordman de juniori la săritura în lungime cu 6.89 m., fost cronometror, comisar, judecător, etc. la nenumărate concursuri și-a deșertat, deasemenea din tolba amintirilor.

— „Primul meu "Predeal" a fost în 1933. Nimeni nu reușise să treacă aici, de 6,50 m. la lungime. Și eu am izbutit în același an, 6,67 m.

De atunci, au urmat atâția ani când am fost nelipsit, fie ca participant până în 1940, fie ca oficial de atunci încoace. Amintiri de tot felul se leagă de această competiție. Iată una.

Concuram în 1933 pentru „Clubul Atletic Timișoara" și fuseserăm cazați la Orfelinatul CFR. Paturile erau de copii așa că îți poți închipui comoditatea care ne-a fost oferită în acele nopți. Eu, de bine de rău, mă chircisem într'unul (a fost singura dată când m'a favorizat statura), dar lângă mine aveam pe Haeckel, lung de 1.90 m.; care își ținea picioarele spânzurate în afară. Pe lângă poziția de „odihnă" în care mă aflam și emoțiile concursurilor de a doua zi, eram și aț'turi de gară, cu clădirea.

Toată noaptea locomotivele care se schimbă continuu în gara Predeal ne-au fluerat în urechi, — așa că dimineața, la sculare, eram mai obosiți și, cu încheeturile mai anchilozate ca la culcare.

Anul acesta voiu fi acolo ca de obicei,

îmi voi regăsi prietenii și locurile care-mi sunt atât de dragi"...

Seara devenise noapte când am părăsit Stadionul Tineretului. Elanul concurenților se potolise până a doua zi dimineața, când aveă să se desfânțuie din nou cu aceeași putere. Câți din ei vor fi la Predeal?

Desigur, mulți. Și așteptăm și suntem siguri că nu ne vor dezamăgi.

Mai sunt doar 10 zile...

Paul Geangalău

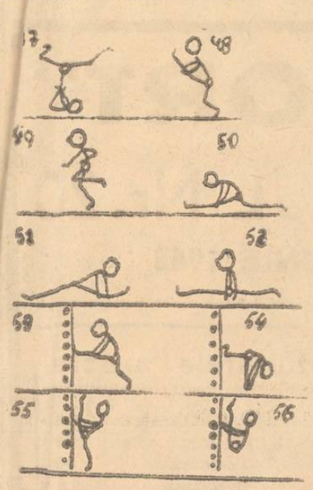
PENTRU SUPLEȚE ȘI MOBILITATE ARTICULARĂ

GIMNASTICĂ SPECIALĂ PENTRU ALERGĂTORII PE GARDURI

MATHIAS FARKAȘ RECOMANDĂ O SERIE DE FIGURI

Continuăm în numărul de față explicațiile sumare asupra exercițiilor de gimnastică pe care antrenorul mag Farkas Mathyas le recomandă atleților. Le recomandă pentru antrenamentele de sală și mai ales pentru cele de pe stadion. De aceea au figurat în programul trecut și figurează și în cel de azi unele exerciții care necesită aparate (în special scară fixă și bârnă). Pe stadion acestea vor fi înlocuite după posibilitățile și fantezia celui care lucrează (un gard, un stâlp, etc.)

In general într'o ședință de antrenament nu se execută toate mișcările ci 1/2 sau 1/3, urmând ca celelalte să fie introduse în programele următoare. Aceasta pentrucă numeric și cantitativ depășesc timpul rezervat lor și cu c cheltuială de energie prea mare în comparație cu cea pe care o solicită antrenamentul de câmp sau pistă și tot odat pentru a avea de fiecare dată exerciții noui și variate, în nici un caz gimnastica pregătitoare să nu oboseaască și mai ales să nu plictisească pe executant.



Exerciții de gimnastică pentru alergătorii peste garduri (Murdieri)

■ Pe spate culcat, cu sprijin pe ceafă și coate, se imită mișcările trecerii gardurilor (Fig. 47)

■ Leganarea alternativă a picioarelor înainte în sus și "foarfeci" (ușor, fără efort) (Fig. 48)

■ Leganarea alternativă a picioarelor prin înainte lateral (Fig. 49).

■ Șezând, pe pământ, și în poziția de trecere a gardului, 1 picior întins înainte, celălalt cu coapsa lateral și gamba formând unghiu drept cu coapsa. Triunchiul și brațele iau poziția respectivă.

■ Din poziția de trecere a gardului (Fig. 50) se îndoaie trunchiul înapoi și se culcă pe spate (Fig. 51)

■ Din poziția anterioară (Fig. 50) flexiuni, cu sprijin pe ambele mâini (Fig. 52).

■ Un picior sprijinit pe gard sau la scara fixă. Îndoirea trunchiului înainte. Se schimbă picioarele alternativ (Figura 53).

■ Cu un picior agitat, îndoirea trunchiului lateral și înainte (Fig. 54)

■ Cu fața spre scara fixă, poziția de trecere a gardului, sprijinit pe un picior celălalt înainte sus cu tensiuni. (Figura 55).

■ Aceeași poziție, aplecarea și îndoirea trunchiului înainte. Același exercițiu apoi pe pământ. (Fig. 56).

*

Exercițiile de mai sus au de scop să realizeze la cel care le execută o mobilitate articulară amplă, cu alte cuvinte să-i dea posibilitatea de a-și desăvârși pregătirea de specialitate. Efectele exercițiilor nu trebuesc așteptate după două trei ședințe. Uneori e chestiune de sezon sau de un an, doi. Modelarea corpului, mobilizarea articulațiilor, suplețea se obțin după muncă îndelungată, cu efort de voință susținută. In asta stă — de altfel—valoarea educativă a atletismu lui.

— M. Ep. —

COLȚUL PREDEALULUI

ÎNCEPAND cu numărul de astăzi, veți putea citi în ziarul nostru, la rubrica de atletism, „COLȚUL PREDEALULUI" în care veți găsi ultimele știri și amănunte în legătură cu sărbătorirea împlinirii a două decenii de concursuri predelene.

● PRIN ingrijirea O. S. I. a FRA și a oficialităților locale pista stadionului din Predeal a fost refăcută, adăogându-i-se un nou strat de sgură, refăcându-se în același timp gropile de sărituri și locurile de aruncări.

F.R.A. a trimis pe d. Cin Dimoftu să supravegheze lucrările.

● F. R. A. COMUNICA prin aceasta cale cluburilor din țară, că oferă întreținere pentru trejzile — atleților și atletelor care a realizate performanțe standard sau celor care se clasează în primele șase locuri, — precum și o subvenție de călătorie pentru fiecare atlet și atletă care îndeplinește condițiunile de mai sus astfel: celor din Reșița și Oradea câte 2500 lei; Timișoara, Arad, Cluj și Constanța câte 2000 lei. București 1000 lei și Brașov 200 lei.

● *PENTRU concurenții care nu se vor clasa sau nu vor realiza performanțele standard, cluburile vor fi obligate să achite la Predeal, costul întreținerii, adică lei 400 pe zi.*

● VOR putea primi cazarea și întreținerea precum și subvenția de deplasare conducătorilor grupărilor care vor prezenta cel puțin cinci atleți sau atlete cu standard. In niciun caz FRA nu suportă cheltuelile pentru întreținerea și deplasarea altor însoțitori, indiferent de numărul concurenților.

● INSCRIERILE la concursul dela Predeal, se fac la FRA Str. Batiștei 4, până la 5 Iulie crt.

● *LA PREDEAL nu va putea concura nimeni fără legitimație cu viza FRA pe anul în curs.*